

[Home](#) » [News](#) » [Notizie](#)

Sport in casa: rimettersi in forma con i giusti consigli

Mai abbandonare il movimento, questa è la regola per tenersi in forma e preservare il proprio benessere psico-fisico. Ecco perché fare sport in casa diventa la regola fondamentale in questo periodo. Ecco qualche consiglio per fare fitness tra le mura domestiche.



A cura di **Stefania Lobosco**

Publicato il 20/04/2021 | Aggiornato il 20/04/2021



Fuoripista di Elite è una smart-bike attraverso un doppio protocollo di comunicazione interagisce con qualsiasi app, software, computer, ciclocomputer, smartphone e tablet in modalità wireless su iOS, Android, MacOS e Windows. Per questo è in grado di interfacciarsi non solo con il software My E-Training, ma anche con tutte le piattaforme presenti sul mercato per l'indoor cycling. **Per offrire la comodità di un allenamento senza cavi, è dotata di batteria al litio ricaricabile che garantisce un'autonomia di 10 ore**. Il display al centro del manubrio permette di gestire in maniera intuitiva e accessibile la connettività, le modalità di funzionamento, le potenze, la taratura del freno, oltre a visualizzare lo stato del cambio e della batteria. Sulla parte centrale della consolle è collocato un pulsante di emergenza attivabile in caso di necessità, che agisce direttamente sul freno bloccando temporaneamente il volano. Il manubrio prevede anche un supporto per tablet. Misura L 150 x P 60 cm. www.elite-it.com