

September  
2021

WOHNEN ARCHITEKTUR MEDIA MODERN ART MOBIL

€ 4,00

# H.O.M.E.

Österreichs bestes Wohnmagazin

Alles

4 x 25

NEUHEITEN

Wohnen, Essen,  
Schlafen & Schauen

NEU\*

\* KURATIERT VON  
DESIRÉE TREICHL-STÜRGKH

25  
JAHRE  
1996-2021

JUBILÄUMSAUSGABE

UNIVERSUM HOME

DAS PERFEKTE

STAY-AT-HOME-ZUHAUSE

DIE BESTEN WOHNIDEEN FÜR PRIVATES OFFICE,  
RESTAURANT, HOTEL, BAR, FITNESS UND SPA.  
FÜR SINGLES, PAARE UND FAMILIEN

ÖSTERREICHS LIEBLINGE 25 Austrian Design-Highlights

# Personal Training

Natürlich war Fitness auch schon vor Corona ein Thema. In den Monaten geschlossener Studios hat sie aber einen gewaltigen Schub bekommen. Ungenutzte Räume wurden zu privaten Gyms umgebaut – und so mancher Wohnzimmersessel musste einem Standfahrrad weichen. H.O.M.E. richtete zwei Trainingsräume für unterschiedliche Bedürfnisse ein und zeigt, welche Geräte, Möbel und Accessoires auch ästhetisch fit halten

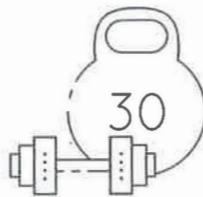


## TRAINING MIT STEIN UND LEDER

01 Holz sei Dank: Die Dumbbell von KENKO liegt gut in der Hand 02 Gut aufgehoben: Dekokörbe Peacoat von ARMANI/CASA 03 Das Walkfrottier macht das Classic Doubleface besonders flauschig, von JOOP! 04 Old School: Lederfußball rotgerbt von MANUFACTUM

## FÜR DEN MANN

**TRAININGS-TYP 1:** Mann, 52, bis auf verschleißbedingte Rücken- und Knieschmerzen keine weiteren gesundheitlichen Beschwerden. Um fit zu bleiben, setzt er sich in seiner Freizeit aufs Rad und geht schwimmen oder wandern. Sein Heim-Gym soll ihm beim Ausdauertraining genauso viel Abwechslung bieten können. Das „Fuoripista Bike“ von Adriano Design und R&D Elite lässt sich per App mit „Elite My E-Training“ und anderen Cycling-Plattformen verbinden. Das Holz des Rahmens verträgt sich gut mit der Anmutung des Lauftrainers „Sprintbok Nuss“ von Nohrd, der wegen seines fehlenden Motors ambitionierten Kräfteinsatz voraussetzt und



dem Läufer deswegen einen höheren Kalorienverbrauch abverlangt. Die leicht kurvige Form der Lauffläche macht nicht nur optisch viel her, sondern vermittelt ein natürliches Lauferlebnis. Mit Geräten wie „Kinesis“ von TECHNOGYM wird gezielt die Rückenmuskulatur gestärkt. Zusätzliches Trainings-Zubehör wie die Kurzhantel „Rock“ von Tom Dixon oder der Lederfußball von Manufac-

tum können bei spezifischen Übungen den Muskelaufbau unterstützen. Ein angenehmer Abschluss nach dem Training ist der wohltuende Saunagang in der „i.con“ von Starpool, in der sich die Muskulatur entspannen kann. Möbel und Wohnaccessoires in glattem Leder wie der elegante Lounge-Sessel „Vipp466“ von Vipp oder die runden Körbe von Armani/Casa, in denen das Fitnesszubehör aufbewahrt wird, harmonieren mit den Hölzern der Sportgeräte und schaffen im Gesamteindruck einen coolen Industrial-Charakter. Auch die an ein Gymnastikband erinnernde Hängeleuchte „WireLine“ von Flos kündigt vom Sportsgeist, der in diesem Gym den Ton angibt.



## FITNESS FÜR IHN

01 Um das Training mit dem *Kinesis Personal* zu intensivieren, genügt ein leichtes Drehen an der digitalen Uhr. Von TECHNOGYM  
 02 Ehemalige Schiffscontainer werden zu Wellness-Oasen: *i.con sauna* von STARPOOL 03 Nicht zu verwechseln mit einem Turnseil: die Hängeleuchte *WireLine* von FLOS 04 Batteriebetrieben: *The Fuoripista Bike* von R&D ELITE und ADRIANO DESIGN 05 Haltungskontrolle im Spiegel *Rhea* von SCHÖNBUCH 06 Sport macht durstig: Karaffe *Mami* von ALESSI 07 Platz für Tech-Gadgets und Sportzubehör: *Adam Wood* von KARTELL 08 Schmerzen oder Verklebungen einfach wegrollen: *Double Roller* von LULULEMON 09 Ohne Motor: Laufband *Sprintbok* von NOHRD 10 Nach dem Sport: *Face Cleanser* von SHISEIDO 11 Guter Sound fürs Pumpen: *Move Speaker* von SONOS  
 12 Zum Runterkommen: Lounge Sessel *Vipp466* von VIPP