

SOFTWARE



MY E-TRAINING MOBILE & DESKTOP



Il software My E-Training crea stimolanti sessioni di allenamento via smartphone o tablet (sia iOS che Android), sia con Windows che con Mac, che sono collegati wireless all'hometrainer tramite protocollo ANT+ o Bluetooth Smart*.

My E-Training gestisce e visualizza i dati di potenza, cadenza, frequenza cardiaca, velocità, tempo e distanza.

* il sistema operativo e hardware deve essere compatibile con ANT+™ o Bluetooth Low Energy.

“Allenamento a livelli” senza limiti d'utilizzo.

The My E-Training software creates stimulating indoor training sessions via smartphones or tablets (both iOS and Android-based), as well as Mac and Windows that wirelessly connect to the hometrainer via ANT+ or Bluetooth Smart protocols*.

The My E-Training manages and displays power, cadence, heart rate, speed, time and distance data.

* the operative system and hardware should be compatible with ANT+™ or Bluetooth Low Energy.

“Level training” is free to use without limit.

FTP

FTP (Functional Threshold Power) (Potenza alla soglia funzionale) è la potenza massima espressa in Watt che un ciclista può sostenere per un'ora di allenamento. Il valore della FTP è considerato nel ciclismo come il parametro più oggettivo per pianificare le sedute di allenamento. Condurre il test FTP è il modo migliore per creare un programma d'allenamento equilibrato e strutturato, con lo scopo di aumentare la tua soglia di potenza.

FTP

The FTP (Functional Threshold Power) is the max power expressed in Watts that a cyclist can reach and maintain over an hour-long training session. FTP is considered as the most objective parameter in cycling to plan your training sessions. Carrying out your FTP test is the best way to create a balanced, structured training program aimed at increasing your power threshold.



REALVIDEO

Per soddisfare tutte le esigenze di un allenamento completo e performante i RealVideo sono disponibili in tre tipologie di difficoltà crescente: Sport Training - Intense Training - Pro Training.

REALVIDEO

For a complete list visit elite-it.com. For targeted and personalized training, RealVideos are available in three difficulty Levels: Sport Training - Intense Training - Pro Training.

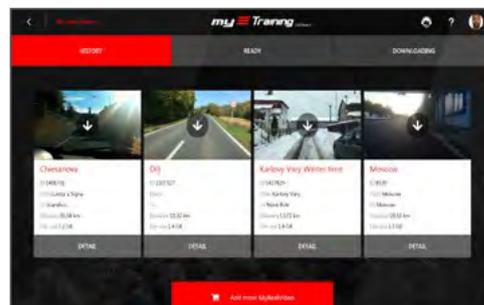


MY REAL VIDEO

Il nostro software presenta una gamma di più di 2000 My RealVideos gratuiti, registrati e condivisi da utenti di tutto il mondo, in modo che tu possa allenarti sui tuoi percorsi preferiti ogni volta che vuoi.

MY REAL VIDEO

Our software features a range of more than 2.000 free My RealVideos recorded and shared by users all over the world for you to ride your favourite outdoor courses anytime you want.



TRAINING PROGRAMS

Creazione di allenamenti:

- a livelli
- liberi**
- potenza-tempo
- pendenza-distanza
- elevazione-distanza
- pendenza-tempo

** disponibile solo per rulli interattivi

TRAINING PROGRAMS

Create training programs based on:

- level mode
- free training**
- power-time
- slope-distance
- elevation gain-distance
- slope-time

**available for interactive trainers only



TRAINING TEST

Il Training Test è un vero proprio allenatore virtuale.

Per valutare correttamente le capacità del ciclista, il software fa eseguire un test incrementale e genera un piano di allenamento di 4 settimane su misura per il ciclista. Per ogni fase di allenamento Training Test indica al ciclista la frequenza cardiaca corretta al fine di massimizzarne il rendimento.

TRAINING TEST

The Training Test is your virtual coach.

In order to evaluate a cyclist's performance level, the software conducts an incremental test and creates a 4-week training plan based on the results. Each Training Test phase indicates the proper heart rate that the cyclist should maintain in order to get the most from a training session.



EXPORT DATA

Esporta i dati dell'allenamento su Garmin, Strava, Training Peaks e MapMyRide.

EXPORT DATA

Export your training data to Garmin, Strava, Training Peaks and MapMyRide.



MAPS COURSES

Utilizzando le mappe Google è possibile creare percorsi personalizzati in qualsiasi parte del mondo e pedalare ottenendo la stessa resistenza, come se fossimo realmente in quel percorso. Le mappe hanno diverse modalità di visualizzazione: Mappa semplice - Vista dal satellite - Modalità rilievo - Vista prospettica. La funzione Google Maps, attivabile durante la videocorsa, mostra il percorso del video e la posizione del ciclista. È possibile anche creare nuovi percorsi, passando per i luoghi preferiti e visualizzando in contemporanea i dati del tragitto aggiornati.

MAPS COURSES

Google Maps lets you create personalized courses from anywhere in the world and match the pedal resistance based on the altimetry to that you would experience on the real course. Maps can be displayed in many ways: Simple Map - Satellite view - Elevation mode - Perspective view. Google Maps can be activated while riding and displays the on-screen course and rider's position. It is also possible to create new routes from your favourite rides and to check for updated course data.



CREAZIONE DI PROGRAMMI D'ALLENAMENTO

Editor grafico per creare facilmente nuovi programmi.

TRAINING PROGRAM CREATION

The new graphic editor simplifies program creation.

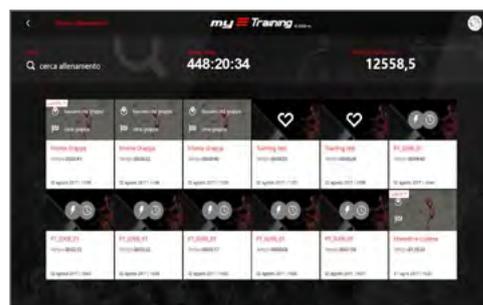


IN CLOUD DATA

Salva i dati dell'allenamento In Cloud per renderli disponibili su più device.

IN CLOUD DATA

Save and store training data in the cloud to share with your other devices.

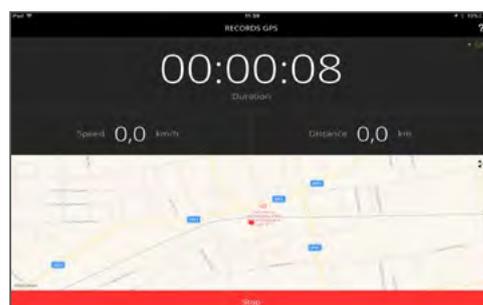


RECORD GPS

Registra il tracciato GPS dell'uscita su strada e lo rende disponibile per l'allenamento indoor (solo per la versione Mobile).

RECORD GPS

Record your GPS course and ride it indoors (only for Mobile version).



ANALISI DI PEDALATA PEDALING ANALYSIS

L'Analisi di Pedalata è la nuova funzione sviluppata da ELITE in esclusiva per i possessori dei rulli **DRIVO II** e **DIRETO X** con la quale viene analizzata la potenza sviluppata dal ciclista nell'intero arco di pedalata. Grazie a questa funzione il ciclista può visualizzare la variazione della potenza erogata durante l'intero arco della pedalata, la coordinazione della pedalata come risultato del lavoro combinato dei muscoli estensori e di quelli flessori e quindi in ultima analisi la rotondità della pedalata e l'efficienza meccanica del gesto atletico. Questo si traduce nel miglioramento della performance reale del ciclista sia esso un atleta professionista o un amatore in quanto permette di esprimere al meglio la forza sui pedali.

*solo per DRIVO II and DIRETO X

The Pedaling Analysis is a new and exclusive **DRIVO II** and **DIRETO X** feature developed by Elite to monitor the rider's power output throughout each pedal stroke.

The rider can monitor the power output variations of each pedal stroke, and will better understand the coordinated action of extensors and flexors muscles, the smoothness of the pedaling and the mechanical efficiency of the movement itself.

This translates into real improvement in the rider's performance, for both amateurs and pros alike, by a more efficient application of power throughout the pedal stroke.

*only for DRIVO II and DIRETO X



MY REAL VIDEO

MY REALVIDEO: RIPRENDI, PERCORRI E CONDIVIDI I TUOI REALVIDEO!

L'App Elite My RealVideo permette all'utente di registrare percorsi a sua scelta per poi riviverli indoor sui trainer Elite (con software My E-Training).

E' possibile scaricare gratuitamente oltre 2000 MyRealVideo registrati dagli utenti di tutto il mondo.

MY REAL VIDEO

MY REALVIDEO: FILM, RIDE AND SHARE YOUR OWN REALVIDEOS!

Elite's My RealVideo app lets the user record any course and ride it indoors on an Elite hometrainer (with the My E-Training software). More than 2000 MyRealVideos, recorded by users from all over the world, can also be downloaded for free.



ELITE GRUPPO

Multi player-Software
 Funziona con iPad + Wasp
 Abbaonamento annuale
 Acquista su App Store
 Compatibile con tutti i trainers interattivi FE-C
 L'app può:

- Gestire molteplici gruppi d'allenamento.
- Gestire molteplici sale d'allenamento.
- Gestire la creazione di classi.
- Programmare lezione d'allenamento.
- Gestire lo storico delle lezioni d'alelnamento.

Tipi di allenamento disponibili:

- Competizione Video.
- Programmi d'allenamento Tempo/Potenza.
- Sessioni d'allenamento Video.
- FTP (Functional Threshold Power).

ELITE GRUPPO

Multi player software
 Works with IPAD + Wasp
 Annual subscription
 Purchase in App Store
 Compatible with all FE-C Interactive trainers
 The app can:

- Manage multiple training groups.
- Manage multiple training halls.
- Manage the creation of classes.
- Program training classes.
- Manage the history of training classes.

Types of training sessions available:

- Video competition.
- Power/Time programs.
- Video-based training sessions.
- FTP (Functional Threshold Power).



DATA	ORA	ORA FINALE	POTENZA	TEMPO
2014/12/02	10:00	10:30	200	30:00
2014/12/02	10:30	11:00	200	30:00
2014/12/02	11:00	11:30	200	30:00
2014/12/02	11:30	12:00	200	30:00
2014/12/02	12:00	12:30	200	30:00
2014/12/02	12:30	13:00	200	30:00
2014/12/02	13:00	13:30	200	30:00
2014/12/02	13:30	14:00	200	30:00
2014/12/02	14:00	14:30	200	30:00
2014/12/02	14:30	15:00	200	30:00

